Salugen
SST E ENGENHARIA

NR-10 · 10.13.1

Uso em campo · 1 folha por intervenção

Checklist dos 7 passos Bloqueio de energia (NR-10)

Sequência de desenergização. Siga a ordem e marque cada passo só depois de feito e conferido no local. Um passo sem marca: o trabalho não começa.

DATA	HORA DO BLOQUEIO	Nº DA OS / PT
EQUIPAMENTO / CIRCUITO		TAG / PAINEL
LOCAL / ÁREA		TENSÃO NOMINAL
RESPONSÁVEL PELO BLOQUEIO		EXECUTANTE(S)

Até concluir os 7 passos, trate a instalação como energizada: EPI e vestimenta desde o passo 1.

☐ marque ao concluir NOVO mudou com a Portaria MTE 737/2026 boa prática = além do texto da norma

1 Seccionamento ou desligamento

- ☐ Circuito correto identificado e desligado no dispositivo de manobra.
- ☐ Todas as fontes desligadas, inclusive retorno: gerador, no-break, capacitores, fotovoltaico. boa prática

☐ Feito
HORA
RUBRICA

2 Testar ausência de tensão NOVA ORDEM

- ☐ Teste feito logo após desligar, antes do bloqueio.
- ☐ Instrumento adequado à tensão e à categoria, aferido.
- ☐ Instrumento conferido em ponto energizado antes e depois do teste. boa prática
- ☐ Ausência de tensão confirmada em todos os condutores, no ponto de trabalho.

☐ Feito
HORA
RUBRICA

3 Impedir reenergização – bloqueio + cadeado

- ☐ Dispositivo de bloqueio instalado no ponto de seccionamento.
- ☐ Cadeado individual; chave sob controle de quem executa o serviço.
- ☐ Outras equipes e empresas avisadas e impedidas de energizar. 10.13.3

☐ Feito
HORA
RUBRICA

4 2º teste + aterramento temporário 2º TESTE: NOVO

- ☐ Novo teste de ausência de tensão, imediatamente antes de aterrar.
- ☐ Aterramento temporário instalado, com equipotencialização dos condutores.

☐ Feito
HORA
RUBRICA

continua no verso → passos 5 a 7, aviso, reenergização e assinaturas

5 Proteger partes energizadas + arco elétrico

ARCO: NOVO

- ☐ Elementos energizados na zona controlada isolados ou protegidos. Anexo II
- ☐ Trabalhadores protegidos contra o arco elétrico: barreiras, distância segura, EPI e vestimenta conforme a energia incidente.

☐ Feito | HORA | RUBRICA

6 Sinalização de impedimento de reenergização

- ☐ Etiqueta ou placa instalada no ponto de bloqueio, visível e preenchida.

☐ Feito | HORA | RUBRICA

7 Delimitar e sinalizar a área

PASSO NOVO

- ☐ Área de trabalho delimitada (ex.: fita, cones, barreiras).
- ☐ Área de trabalho sinalizada.

☐ Feito | HORA | RUBRICA

⚠ Atenção: a ordem é a regra

Alterar, substituir ou eliminar passos (do bloqueio ou da reenergização) só por **profissional legalmente habilitado (PLH) autorizado**, com **justificativa técnica previamente formalizada** e o **mesmo nível de segurança**. NR-10, item 10.13.4

☐ Sequência seguida ☐ Sequência alterada — justificativa nº _____

Reenergização – 7 passos para religar

NR-10 · 10.13.2

1. ☐ Delimitação e sinalização da área retiradas.
2. ☐ Ferramentas, utensílios e equipamentos retirados.
3. ☐ Trabalhadores não envolvidos afastados.
4. ☐ Aterramento temporário e equipotencialização removidos.
5. ☐ Proteções dos elementos energizados retiradas.
6. ☐ Sinalização de impedimento removida.
7. ☐ Desbloqueio e religamento dos dispositivos de seccionamento.

REENERGIZAÇÃO AUTORIZADA POR	HORA	RUBRICA

OBSERVAÇÕES

Executante — Nome legível

Responsável pelo bloqueio — Nome legível

Posso usar antes de 01/06/2027? Até lá vale a NR-10 de 2004 (item 10.5.1: seccionar, impedir, testar, aterrar, proteger, sinalizar). Essa sequência está contida nos 7 passos, porque o 2º teste vem depois do bloqueio. Registre a adoção no procedimento da empresa. **Dúvida em qualquer passo? Pare e chame o responsável.**

Material informativo. Guarde esta folha com a OS/PT. Distribuição gratuita permitida, sem alterações.